

Verduurzamen: ook 's zomers meer comfort

De wijk Groenoord schakelt over op aardgasvrij wonen met het warmtenet. De meeste eigenaren nemen een aantal verduurzamingsmaatregelen bij aansluiting op het warmtenet.

Deze verduurzamingsmaatregelen, zoals dubbelglas en isolatie, helpen niet alleen in de winter om het huis warm te houden. Ook in de zomer zorgt verduurzaming voor meer comfort. Dit artikel legt uit hoe dat werkt en geeft praktische tips over hoe u het huis koel kunt houden.

Koeler door isolatie

Isolatie betekent het afschermen van invloeden van buitenaf. Het woord isolatie is afgeleid van het Latijnse woord insula, eiland.

Isolatie van het dak, de muren en de vloeren zorgt voor minder warmteverlies. Dat is prettig in de winter en ook in de zomer heeft het nut. Door betere isolatie warmt de woning in de zomer minder snel op. Maar, als een geïsoleerde woning eenmaal erg warm is geworden (bijvoorbeeld na meerdere hete dagen), verdwijnt de warmte ook minder snel. Daarom is goed ventileren tijdens de koele uren belangrijk. Dit kan bijvoorbeeld door twee ramen open te zetten aan beide kanten van de woning.

Dubbelglas helpt een beetje

HR is de afkorting van Hoog Rendement. HR-glas is een verbeterde versie van standaard dubbelglas. Hoe meer plusjes erachter, hoe beter het glas isoleert.

HR++- en HR+++-glas isoleert de woning, waardoor de warmte in de winter binnenblijft. In de zomer helpt het een klein beetje om het koel te houden bij hoge temperaturen. Het laat minder zonnewarmte binnen dan enkel glas. Het grootste verschil maakt u door zonlicht tegen te houden vóórdat het het glas bereikt. Dat kan met buitenzonwering (zoals een zonnescerm) of zonwerende raamfolie aan de buitenzijde. Folie aan de binnenzijde kan ook, maar werkt minder goed.

➡ NB: **Bij raamfolie** moet u goed opletten of de folie geschikt is voor het isolatieglas in uw woning. Verkeerde folie kan zorgen voor een breuk in het glas.

➡ NB: **Bent u huurder (bij Woonplus of een andere eigenaar)?** Dan heeft u toestemming van de verhuurder nodig voor het aanbrengen van een zonnescerm en raamfolie.



Ventileren zorgt voor koelte

Ventileren betekent letterlijk 'lucht verversen'. Een ander woord is 'luchten'.

Door te luchten kunt u in de zomer de woning afkoelen. Daarvoor opent u de ramen's nachts en vroeg in de ochtend, en houdt u ze overdag gesloten. Als het echt heet is, helpt het ook om de gordijnen of jaloezieën overdag te sluiten. Woont u in een huis, zet dan een raam beneden en een raam op zolder open voor een "natuurlijke airco": Omdat warme lucht stijgt, ontsnapt deze via het bovenraam, terwijl koele lucht automatisch via het benedenraam naar binnen wordt gezogen.



Hebt u het dan nog te warm, dan kunt u natuurlijk ook een ventilator gebruiken. Een ventilator maakt de lucht niet kouder, maar zorgt wel voor verkoeling doordat hij de verdamping van zweet bevordert. Door de luchtstroom verdampt je zweet sneller en voelt het koeler aan.

➡ Let op: Bij zeer hoge luchttemperaturen (boven 35 °C) en als iemand weinig zweet, kan een ventilator het lichaam juist warmer maken. Voor mensen die minder zweten (onder andere ouderen), is een ventilator tijdens extreme hitte niet altijd de beste verkoelingsmethode. Het advies hangt af van de temperatuur en de persoonlijke situatie.



Elektrische airco's

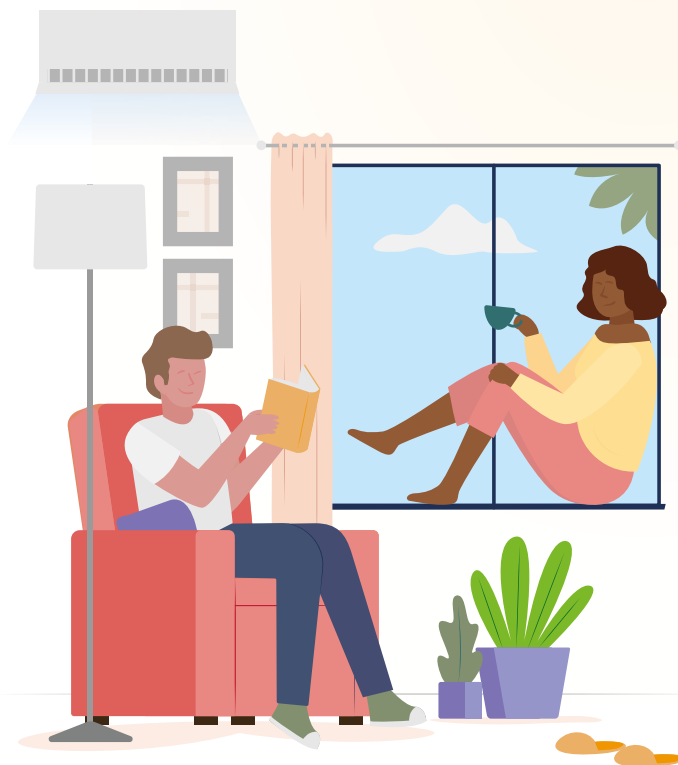
Een airco heeft een koelmiddel dat de warmte uit de binnenlucht haalt en naar buiten brengt. De airco blaast de afgekoelde lucht daarna weer de woning in. Airco's koelen de lucht binnen wel af, maar gebruiken veel stroom. Een mobiele airco met een slang uit het raam verbruikt zo'n 20 keer meer stroom dan een ventilator (bron: Milieu Centraal). Een split-model airco met een binnen- en buitenunit is iets energiezuiniger dan een mobiele airco. Overweegt u een split-model airco? Informeer dan bij de gemeente aan welke regels uw airco moet voldoen.

➡ Huurt u een woning of woont u in een VvE? Dan heeft u ook toestemming nodig van de verhuurder van de woning en/of de VvE.

Planten als natuurlijke airco

Planten tegen de gevel of op het dak zorgen in de zomer en in de winter voor isolatie. Kale gevels van beton of steen houden het zonlicht vast. Een begroeide gevel zorgt ervoor dat de warmte niet wordt opgenomen waardoor het binnen koeler blijft. Bovendien ziet je woning of pand er met gevelgroen direct leuker uit.

➡ Gemeente Schiedam biedt particulieren, VvE's en organisaties een subsidie voor vergroening. Lees er meer over op www.schiedam.nl/a-tot-z/planten-als-natuurlijke-airco



Koele plekken in de stad

Is het echt niet mogelijk om de temperatuur in uw woning te laten zakken dan is er nog de mogelijkheid om verkoeling te zoeken op andere plekken in de stad. Denk aan de lokale supermarkt, de bibliotheek, een buurthuis of in een park. In Groenord is dat het Beatrixpark bijvoorbeeld waar de grote monumentale eikenbomen schaduw bieden. Op de website van gemeente Schiedam vindt u een overzicht van koelteplekken: www.schiedam.nl/nieuws/koelteplekken-in-schiedam

Servicepunt Woningverbetering

Wilt u meer informatie over verduurzaming en het koel houden van uw woning? De adviseurs van het Servicepunt Woningverbetering helpen u graag. Het Servicepunt is van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur bereikbaar via 010 – 219 17 00. Kijk voor meer informatie op de website www.servicepuntwoningverbetering.nl



Op zoek
naar meer
informatie?